

Edukasi Gizi Berbasis Sekolah untuk Pencegahan Obesitas Anak Sekolah Dasar di Jakarta Utara

Sari Widjaja, Bayu Setiawan, Indah Pertiwi
Akademi Keperawatan Yayasan UKI, Jakarta

2031

Jurnal Keperawatan YUKI (JKY) Vol. 6 No. 2 (2031) hlm. 13-24

DOI: [10.59879/jky.v6i2.97](https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.97)

Lisensi: CC BY-SA 4.0

Penerbit: AKPER YUKI - Jakarta

Abstrak

Latar belakang: Prevalensi obesitas anak SD di Indonesia naik dari 9,2% (2018) menjadi 14,1% (2024). Sekolah merupakan setting strategis untuk intervensi. Tujuan: menganalisis efektivitas program edukasi gizi berbasis sekolah terhadap pengetahuan, sikap, perilaku, dan status gizi anak SD. Metode: Quasi-experimental pre-post dengan kontrol pada 280 anak kelas IV-V di 4 SD Tanjung Priok (140 intervensi, 140 kontrol). Intervensi: 12 sesi edukasi gizi (gizi seimbang, label makanan, aktivitas fisik), MyPlate Indonesia, snack sehat, role-play. Pengukuran IMT/U sebelum-sesudah 6 bulan. Analisis paired t-test dan ANCOVA. Hasil: Pengetahuan gizi naik 58,4→82,1 (p **Kata kunci:** obesitas anak, edukasi gizi, sekolah dasar, perawat sekolah, IMT/U, intervensi komunitas

Abstract (English)

School-Based Nutrition Education for Preventing Obesity in Primary School Children in North Jakarta

Background: Indonesian primary school children obesity prevalence rose from 9.2% (2018) to 14.1% (2024). Schools are strategic intervention setting. Objective: To analyze school-based nutrition education effectiveness on knowledge, attitude, behavior, and nutritional status. Methods: Quasi-experimental pre-post with control on 280 grade IV-V children at 4 Tanjung Priok primary schools. Intervention: 12 sessions nutrition education, MyPlate Indonesia, healthy snacks, role-play. BMI/age before-after 6 months. Paired t-test and ANCOVA. Results: Nutrition knowledge up 58.4→82.1 (p

1 Pendahuluan

Naskah lengkap penelitian ini tersedia melalui sistem Open Journal System (OJS) Jurnal Keperawatan YUKI pada <https://jurnal.akperyuki.ac.id/index.php/jky>. Artikel ini telah melalui proses peer-review double-blind dan disetujui untuk publikasi pada Volume 6 Nomor 2 Tahun 2031.

2 Sitasi

Sari Widjaja, Bayu Setiawan, Indah Pertiwi (2031). Edukasi Gizi Berbasis Sekolah untuk Pencegahan Obesitas Anak Sekolah Dasar di.... Jurnal Keperawatan YUKI, 6(2), 13-24. <https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.97>

Copyright © 2031 Jurnal Keperawatan YUKI (JKY). This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).