

Edukasi 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) untuk Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Stunting Tinggi

Indah Pertiwi, Yuliana Sari, Linda Sari

Akademi Keperawatan Yayasan UKI, Jakarta

2031

Jurnal Keperawatan YUKI (JKY) Vol. 6 No. 2 (2031) hlm. 97-108

DOI: [10.59879/jky.v6i2.104](https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.104)

Lisensi: CC BY-SA 4.0

Penerbit: AKPER YUKI - Jakarta

Abstrak

Latar belakang: Stunting Indonesia masih 21,5% (2024), di atas target SDG 14%. Intervensi 1000 HPK fokus pada ibu hamil sangat penting. Tujuan: menguji efektivitas paket edukasi 1000 HPK terhadap pengetahuan gizi, kepatuhan ANC, konsumsi TTD, dan kenaikan berat badan ibu hamil. Metode: Quasi-experimental pre-post dengan kontrol pada 120 ibu hamil trimester I (60 intervensi, 60 kontrol) di 4 Puskesmas Jakarta Timur (kantong stunting). Intervensi: 8 sesi kelas ibu hamil + home visit perawat (4x) + WhatsApp reminder TTD harian + buku KIA + family support. Outcome: pengetahuan, kepatuhan ANC (ZB:KGT:R), kepatuhan TTD, dan kenaikan BB sesuai standar. Analisis ANCOVA. Hasil: Pengetahuan gizi 1000 HPK naik 38,2-79,4 (p

ANC, kelas ibu hamil, perawat komunitas

Abstract (English)

First 1000 Days Education for Stunting Prevention in First-Trimester Pregnant Women in High-Stunting Areas

Background: Indonesian stunting still 21.5% (2024), above SDG target 14%. 1000 days intervention focused on pregnant women is critical. Objective: To test 1000-days education package effectiveness on nutrition knowledge, ANC adherence, IFA consumption, and pregnancy weight gain. Methods: Quasi-experimental pre-post with control on 120 first-trimester pregnant women (60 intervention, 60 control) at 4 East Jakarta Puskesmas (stunting pocket). Intervention: 8 prenatal class sessions + nurse home visit (4x) + daily IFA WhatsApp reminder + maternal book + family support. Outcomes: knowledge, ANC adherence, IFA adherence, standard weight gain. ANCOVA. Results: 1000 days nutrition knowledge rose 38.2 to 79.4 (p

1 Pendahuluan

Naskah lengkap penelitian ini tersedia melalui sistem Open Journal System (OJS) Jurnal Keperawatan YUKI pada <https://jurnal.akperyuki.ac.id/index.php/jky>. Artikel ini telah melalui proses peer-review double-blind dan disetujui untuk publikasi pada Volume 6 Nomor 2 Tahun 2031.

2 Sitasi

Indah Pertiwi, Yuliana Sari, Linda Sari (2031). Edukasi 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) untuk Pencegahan Stunting pada Ibu Jurnal Keperawatan YUKI, 6(2), 97-108. <https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.104>

Copyright © 2031 Jurnal Keperawatan YUKI (JKY). This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).