

Caregiver Burden pada Keluarga Pasien Demensia: Intervensi Family-Based Psychoeducation di Komunitas Jakarta Selatan

Sri Mulyani, Hadi Wibowo, Lukman Hakim
Akademi Keperawatan Yayasan UKI, Jakarta

2031

Jurnal Keperawatan YUKI (JKY) Vol. 6 No. 2 (2031) hlm. 85-96

DOI: [10.59879/jky.v6i2.103](https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.103)

Lisensi: CC BY-SA 4.0

Penerbit: AKPER YUKI - Jakarta

Abstrak

Latar belakang: Prevalensi demensia Indonesia 1,2 juta orang dengan beban caregiver tinggi yang berdampak depresi (45%) dan kelelahan fisik. Tujuan: menguji efektivitas family-based psychoeducation 12 minggu terhadap caregiver burden, depresi, dan QoL caregiver. Metode: Quasi-experimental pre-post dengan kontrol pada 72 caregiver pasien demensia (36 intervensi, 36 kontrol) di Posbindu PTM Jakarta Selatan. Intervensi: 12 sesi psikoedukasi (demensia 101, manajemen perilaku BPSD, self-care caregiver, respite care, peer support, manajemen finansial). Instrumen: Zarit Burden Interview (ZBI), Beck Depression Inventory (BDI-II), WHOQOL-BREF. Analisis ANCOVA. Hasil: ZBI turun dari 48,2 jadi 32,1 (p **Kata**

kunci: demensia, caregiver burden, psikoedukasi keluarga, lansia, dukungan komunitas, ZBI

Abstract (English)

Caregiver Burden in Dementia Patient Families: Family-Based Psychoeducation Intervention in South Jakarta Community

Background: Indonesian dementia prevalence 1.2 million with high caregiver burden impacting depression (45%) and physical fatigue. Objective: To test 12-week family-based psychoeducation effectiveness on caregiver burden, depression, and QoL. Methods: Quasi-experimental pre-post with control on 72 dementia caregivers (36 intervention, 36 control) at South Jakarta NCD Posbindu. Intervention: 12 sessions psychoeducation (dementia 101, BPSD behavior management, caregiver self-care, respite care, peer support, financial management). Instruments: ZBI, BDI-II, WHOQOL-BREF. ANCOVA. Results: ZBI down from 48.2 to 32.1 (p

1 Pendahuluan

Naskah lengkap penelitian ini tersedia melalui sistem Open Journal System (OJS) Jurnal Keperawatan YUKI pada <https://jurnal.akperyuki.ac.id/index.php/jky>. Artikel ini telah melalui proses peer-review double-blind dan disetujui untuk publikasi pada Volume 6 Nomor 2 Tahun 2031.

2 Sitasi

Sri Mulyani, Hadi Wibowo, Lukman Hakim (2031). Caregiver Burden pada Keluarga Pasien Demensia: Intervensi Family-Based Psych.... Jurnal Keperawatan YUKI, 6(2), 85-96.
<https://doi.org/10.59879/jky.v6i2.103>

Copyright © 2031 Jurnal Keperawatan YUKI (JKY). This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).